

ACTIVEPAD MOTE CARE

MXES-R400

MXES-R200

附保修书

使用说明书

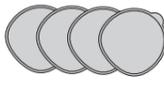
非常感谢您选购麦赛尔的产品。在使用之前，请务必仔细阅读本产品使用说明书，确保正确地使用。另外，本产品使用说明书同时兼作保修书之用，请妥善保管。

包装品的确认

MXES-R400（4个电极型）



主体×1



4 电极用凝胶垫 ×4



保管衬膜×1

MXES-R200（2个电极型）



主体×1



2 电极用凝胶垫 ×2



保管衬膜×1

共同的随附部件



电源适配器 ×1

充电线
(约50cm) ×1使用说明书
(本说明书) ×1

1 前言

阅读使用说明书时

- 该使用说明书如发生任何变更，恕不另行通知。
- 由于产品的不断改良更新，外观或规格可能有所变更，恕不另行通知。
- 除用户个人使用外，禁止擅自对该使用说明书的一部分或者全部进行复印。另外，坚决拒绝擅自转载。

免责声明（保修内容的相关信息，请参照保修书部分）

- 由于火灾、地震、第三者的行为、其他事故、客户故意或过失、误用以及其他异常条件下的使用所造成的损害，本公司不承担任何责任。
- 保修书上所记载的保修事项已经是全部内容，除此保证之外，再无任何明示或默示的保证。
- 对于未遵循本使用说明书中的说明事项而导致的损害，本公司不承担任何责任。
- 本产品的的设计意图并非用于医疗设备、原子能设备、航空航天设备、运输设备等关乎人命的设备，以及需要高度可靠性的设备及仪器方面。如果在这些设备、仪器控制系统中使用本产品，由于本产品的故障导致人身事故、火灾事故等发生的情况下，本公司不承担任何责任。

2 安全注意事项

为了安全使用，请务必遵守！

	危险	表示“如果误用，可能导致死亡或重伤*1事故，且程度严重”。
	警告	表示“如果误用，可能导致死亡或重伤*1事故”。
	注意	表示“如果误用，可能导致轻伤*2，或财物损害*3事故”。

*1：所谓重伤是指失明、烧伤、触电、骨折、中毒等留有后遗症的伤害，以及需要住院治疗 and 长期去医院治疗的伤害。

*2：所谓轻伤是指无需住院治疗或无需长期去医院接受治疗的伤害，如程度较轻的碰撞伤、烧伤、触电等。

*3：所谓财务损害是指殃及房屋、家产及家畜、宠物等的损害。

图例		△符号是指使用产品时，对可能引起起火、破裂、高温等行为唤起注意的符号。图中描述了具体的注意事项内容。 (例：△小心触电)
		⊘符号是指使用产品时所禁止的行为。具体的禁止内容标注于符号之中或其附近，通过图形或者文字显示。 (例：⊘禁止拆卸)
		●符号是指在使用产品时，必须遵守强制性指示的行为。具体的强制性内容标注于符号之中或其附近，通过图形或者文字显示。 (例：●从插座中拔出插头)

⚠ 危险

<p>请勿与医用电器同时使用</p> <p>请勿和下列的机器同时使用。</p> <p>(1) 起搏器等体内植入型医用电器设备</p> <p>(2) 人工心肺等用于维持生命的医用电器设备</p> <p>(3) 心电图扫描器等安装型医用电器设备等的各种医用电器设备</p> <p>否则，可能引发事故或身上的严重障碍。</p>	
<p>请勿接触漏液</p> <p>如果从本产品内部泄漏的液体进入眼睛时，请勿擦拭，应该立即用干净的水冲洗，然后立即接受医生的诊查。否则，可能导致失明。</p>	

⚠ 警告

<p>以下人士请勿向医生洽询后再使用</p> <p>(1) 罹患急性疾病的人士 (2) 罹患恶性肿瘤的人士 (3) 罹患传染病的人士</p> <p>(4) 妊娠中、生理期或新近产后的人士 (5) 患有心脏病病的人士</p> <p>(6) 发烧的人士 (7) 罹患贫血症的人士</p> <p>(8) 适用部位的皮肤存在异常的人士（感染、创伤等） (9) 血压存在异常的人士</p> <p>(10) 必须保持安静的人士及身体明显不适时</p> <p>(11) 罹患脊柱（颈椎）骨折、挫伤（扭伤）、肌肉撕裂等急性（疼痛性）疾患的人士</p> <p>(12) 因糖尿病等严重末梢循环障碍导致知觉障碍的人士</p> <p>(13) 正在进行美容整形或丰胸手术的人士</p> <p>(14) 除上述人士外的其他身体存在异常情况的人士</p> <p>否则，可能导致事故或是身体不适。</p>	
---	--

<p>下列人士请勿使用</p> <p>(1) 饮酒的人士 (2) 未满18岁的人士</p>	
--	--

<p>粘贴或剥离凝胶垫时，请务必切断电源</p> <p>否则，可能遭受强烈的冲击。</p>	
--	--

<p>如身体感到异常，请立即停止使用</p> <p>否则，可能引发事故或身体不适。</p>	
--	--

<p>请勿用于心脏附近、头部、脸部、眼睛周围、颈部底部、阴部</p> <p>否则，可能引发事故或身体不适。</p>	
--	--

<p>请勿在浴室等湿气较多的地方使用</p> <p>否则，可能导致发热、触电、故障。</p>	
---	--

<p>请勿放入微波炉等加热烹调设备或高压容器中</p> <p>否则，可能导致发热、冒烟、起火。</p>	
--	--

<p>请勿在手湿的情况下使用</p> <p>否则，可能导致发热、触电、故障等情况。</p>	
--	--

<p>请勿泼洒水等液体</p> <p>否则，可能导致发热、冒烟、起火、破裂、故障、受伤。</p>	
---	--

<p>请在婴幼儿的手无法触及的场所使用及保管</p> <p>否则，可能引发事故或身体不适。</p>	
--	--

<p>请勿在睡觉时使用</p> <p>否则，可能引发事故或受伤。</p>	
---	--

<p>请勿在佩戴项链等金属饰品的情况下使用</p> <p>否则，可能遭受强烈的冲击。</p>	
---	--

<p>请勿拆卸或改造本产品</p> <p>否则，可能导致发热、冒烟、起火、破裂、液体泄漏、故障、受伤。</p>	
--	--

<p>请勿在本产品出现破损时使用</p> <p>否则，可能引发事故或受伤。</p>	
--	--

<p>最多同时用于两个不同的部位</p> <p>否则，可能引发事故或受伤。</p>	
<p>安装在身体上时，不从事使用水、刀具和火的家务劳动</p> <p>否则，可能引发事故或受伤。</p>	
<p>请勿使端子短路</p> <p>否则，可能导致发热、触电、故障、受伤。</p>	

⚠ 注意

<p>在 10 ~ 35℃ 的范围内充电</p> <p>在此温度范围外充电可能导致液体泄漏、发热、破裂、故障。</p>	
--	--

<p>超过规定的充电时间后仍未完成充电的情况下，请停止充电</p> <p>否则，可能导致液体泄漏、发热、起火、破裂。</p>	
---	--

<p>不施加过大的力度</p> <p>否则，可能导致变形、液体泄漏、发热、起火、破裂、故障。</p>	
---	--

<p>在同一部位使用时，一天不超过两次</p> <p>一天使用两次时，中间请休息一个小时。</p>	
--	--

<p>不连续使用 20 分钟以上</p> <p>长时间的使用可能导致肌肉或神经损伤。</p>	
---	--

<p>请勿一直贴着凝胶垫，置之不顾</p> <p>否则，可能引发皮肤炎症等情况。</p>	
---	--

<p>使用中请勿使用手机等电子设备</p> <p>否则，可能由于动作失误导致事故发生。</p>	
--	--

<p>请勿在汽车等的驾驶之前及驾驶过程中使用</p> <p>否则，可能引发事故或故障。</p>	
--	--

<p>请勿投入火中</p> <p>否则，可能导致冒烟、起火、破裂。</p>	
--	--

<p>请勿使用附带的电源适配器和充电线以外的设备进行充电</p> <p>否则，可能导致冒烟、起火、破裂、故障。</p>	
--	--

<p>请勿将附带的电源适配器和充电线用于本产品以外的用途</p> <p>否则，可能导致冒烟、起火、破裂、故障。</p>	
--	--

<p>请将电源适配器切实插入到底部</p> <p>如在插入不充分的状态下使用，会导致触电或由于灰尘的堆积而引发火灾。</p>	
---	--

<p>充电中如发生异常情况，请立即将电源适配器从插座中拔出</p> <p>否则，可能导致冒烟、起火、破裂、故障。</p>	
---	--

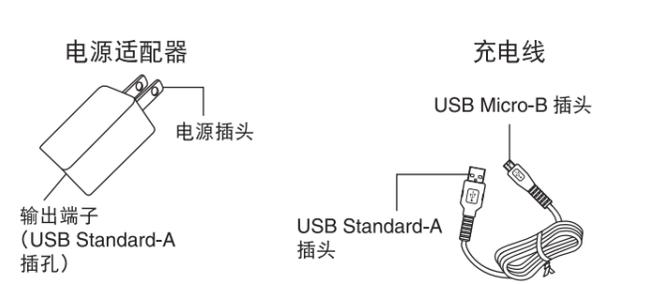
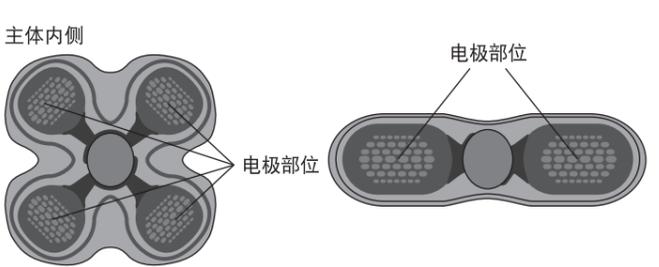
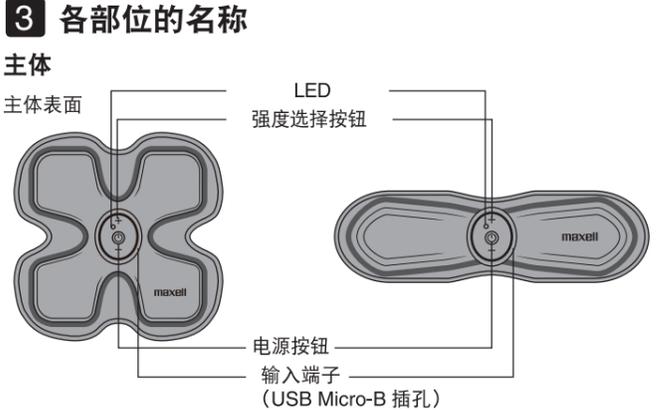
<p>请勿在高温场所使用、保管</p> <p>否则，可能引发事故或受伤、故障。</p>	
--	--

<p>请勿踩踏或摔落本产品，对其造成强烈的冲击</p> <p>否则，可能引发变形、液体泄漏、发热、起火、破裂、故障等情况。</p>	
--	--

<p>请勿在本产品上放置可燃物或重物，或用毯子、座垫遮盖或包裹本产品</p> <p>否则，可能导致发热、起火、破裂、液体泄漏。</p>	
--	--

<p>请勿用于锻炼以外的目的</p> <p>否则，可能引发事故或受伤。</p>	
--	--

3 各部位的名称



※充电专用。无法通讯。

4 规格

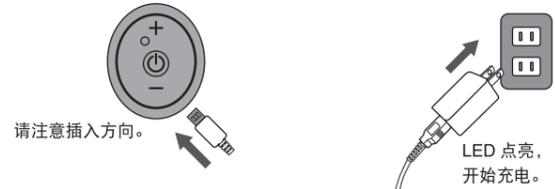
		MXES-R400	MXES-R200
主体	外形尺寸	宽165×高165×厚10.5mm (未安装凝胶垫时)	宽225.5×高65.5×厚10.5mm (未安装凝胶垫时)
	质量	约61g (未安装凝胶垫时)	约40g (未安装凝胶垫时)
	输入电压/电流	DC5V/最大100mA	
	内置电池	锂离子电池 3.7V 60mAh (222mWh)	
凝胶垫	尺寸	宽56.5×高56.4×厚0.85mm/1片	宽82.2×高51.8×厚0.85mm/1片
	质量	约3g/1片	约5g/1片
	材质	水凝胶	
电源适配器	输入	AC100-240V 50/60Hz	
	输出	DC5V/最大1A	
充电线	长度	约50cm	

·所记载的名称、标志、服务商标是麦赛尔或其他公司的注册商标或商标。

5 使用方法

充电(购买后请充电后再使用)

- 1 将充电线插入主体和电源适配器
- 2 将电源适配器插入家用插座



- 3 灯熄灭后,断开电源适配器和充电线。

注意事项

●充电时间约1小时。(充电时间根据电池余量和充电环境的不同会发生变化。)
●充电中无法进行按钮操作。使用时请务必将充电线取下后再使用。
●请勿使用附带品以外的电线和电源适配器。
●请在10~35℃范围内充电。
●充一次电后可使用的次数根据强度的设定等级、使用环境和使用条件不同而发生变化。

使用次数标准	MXES-R200	MXES-R400
强度等级 1(最小)	约 40 次	约 30 次
强度等级 5	约 25 次	约 20 次
强度等级 15(最大)	约 10 次	约 10 次

粘贴凝胶垫

- 1 揭下蓝色薄膜
- 2 将凝胶垫粘贴在灰色的各电极部位,以防止空气进入。



- 3 用指腹从薄膜的上面开始按压,以排出空气
- 4 揭下透明的薄膜



- 5 粘贴在保管衬膜上



注意事项

●如果在错误的粘贴方式下使用,粘合力会变弱,相比使用标准次数,可能出现变得无法使用的情况。
●插图以4电极类型为例。2电极类型的情况也按照同样的方法进行粘贴。

使用

本产品约在20分钟内将自动切换15个步骤的动作,从而展开锻炼活动。

按照以下步骤,贴合身体,开展动作。

- 1 从主体上揭下保管衬膜
- 2 将贴有凝胶垫的主体贴在想要锻炼的部位上



4 电极类型的粘贴部位示例

2 电极类型的粘贴部位示例

<推荐粘贴部位>

MXES-R400YG (4电极类型): 腹部、腰部、大腿
MXES-R200YG (2电极类型): 两条胳膊、侧腹、臀部

※将充电线的输入端子朝下进行粘贴。

※请先将皮肤上的汗液、水分、污垢擦拭后再贴合到身体上。否则,可能导致粘合力下降。

- 3 按下电源按钮

·响起“哔”声,然后开始锻炼。

※当凝胶垫没有紧密贴合肌肤时,会反复响起“哔”声,不会开展动作。

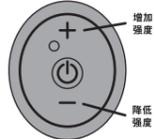
※当接通电源时,强度等级从1(最小)开始。

※发出“哔”声的同时,LED灯也会闪烁。

※动作中,LED灯熄灭。

- 4 调整强度

·有15级强度,按下强度选择按钮的“+”或“-”来选择强度。



※没有声音、LED不点亮、无法感觉到电力刺激等情况时,说明电池余量正在变少。请进行充电。
※当强度达到最大或最小等级时,会响起“哔哔”声。

- 5 结束

·开始后约20分钟内自动切断电源。

·中途切断电源时,按下电源按钮会响起“哔哔”声,电源关闭。

※“哔哔”声响起的同时,LED灯也会闪烁。

·结束后,以垂直方向从皮肤上缓慢剥离。



注意事项

●使用中感到疼痛或麻痹时,请按下电源按钮结束,改变贴合位置后再进行使用。
●请勿过度地增加强度。
●锻炼步骤会自动切换。无法进行手动选择。
●即使是中途结束的情况,下一次锻炼时也是从15个步骤的最初动作开始。
●请在10~35℃范围内使用。
●将凝胶垫从皮肤上揭下时,请慢慢仔细地剥离。否则,可能导致故障。

推荐的锻炼方法

获得理想的结果的四个要点

- 请每周休息1~2天。
- 请记录每天的强度,慢慢提高强度。
- 更强的输出等级可能会有更理想的结果,但是请避免过度刺激而导致不舒服的情况。
- 请在电源自动关闭之前(约20分钟内)进行锻炼。

保管

使用后请擦干汗液和水分,将保管衬膜贴在凝胶垫上进行保管。

- 确认已断电,避开高温、多湿、太阳直射的场所或多灰尘的场所进行保管。
- 请勿使用保管衬膜以外的纸张进行保管。如果使用别的纸张等时,会变得无法剥离。

6 保养

进行保养时请勿充电并确认电源关闭后再进行。在充电状态下或电源接通的状态下进行保养时,可能会遭受冲击。

主体的保养

- 请用干燥的软布将污垢擦掉。
- 污垢较为严重时,请用软布沾水,仔细拧干后,轻轻地按压擦拭。

注意事项

- 请勿将本产品沾水或向其洒水。
- 请勿使用汽油、稀释剂、酒精等化学物质进行擦拭。

凝胶垫的保养

当凝胶垫的粘合面变脏,难以贴合在身体上时,请按照以下步骤进行保养。

- 1 将指尖沾上水滴擦拭凝胶垫的粘合面,去除污垢
- 2 充分去除水分,将粘合面朝上,在通风良好的阴凉处让其自然风干
- 3 自然风干到表面的水分消失后,再贴上保管衬膜

凝胶垫是易耗品。即使进行保养,当粘合力较弱的情况下,请使用下列替换用凝胶垫(另售品)进行更换。

产品名称: 替换用凝胶垫

型号: MXES-400GEL1P (MXES-R400用 1套4片)

MXES-400GEL2P (MXES-R400用 2套8片)

MXES-200GEL1P (MXES-R200用 1套2片)

MXES-200GEL2P (MXES-R200用 2套4片)

注意事项

- 长时间或频繁进行保养时,可能导致粘合面损坏,凝胶垫的使用寿命变短。
- 请勿将凝胶垫的表面和表面贴合在一起。另外,使用后请在粘合面上贴保管衬膜进行保管。

7 故障判断

如果通过以下“处理方法”无法解决问题,请垂询经销商或本公司的“客户服务中心”。

现象	原因	处理方法
电源无法接通	电池余量少	请充电。
警告音一直响 输出功率上升不了 无法运作	使用了非专用的凝胶垫	请使用附带的凝胶垫或符合型号的替换用凝胶垫。
	开始后20分钟,电源自动关闭	最多在同一部位连续使用20分钟。再次使用时,请休息一个小时后再使用。(一天可以使用两次)
	皮肤极度干燥	请用水将皮肤湿润后再使用。
	凝胶垫没有紧密贴合	请将其紧密贴合后再使用。
无锻炼的实际感觉 电力刺激较弱	使用了非专用的凝胶垫	请使用附带的凝胶垫或符合型号的替换用凝胶垫。
	凝胶垫已损耗	请更换为新的凝胶垫。
	凝胶垫没有紧密贴合	请将其紧密贴合后再使用。
	电池余量少	请充电。
电力刺激强 感到疼痛	等级较弱	请按下强度选择按钮的“+”,提高强度。
	皮肤极度干燥	请用水将皮肤湿润后再使用。
	等级较强	请按下强度选择按钮的“-”,降低强度。
	在不合理的姿势下使用,请将其紧密贴合后再使用。	请将其紧密贴合后再使用。
凝胶垫从主体上脱落	使用了非专用的凝胶垫	请使用附带的凝胶垫或符合型号的替换用凝胶垫。
	凝胶垫已损耗	请更换为新的凝胶垫。
	连续使用20分钟以上	使用于同一部位时请休息一个小时。
凝胶垫从主体上脱落	凝胶垫和主体之间有空气	将凝胶垫贴在主体的电极部位上后,用手指按压,排除空气后再使用。

8 废弃产品时的要求

本产品配备有锂离子电池。废弃时请务必拆下锂离子电池。

危险

请勿对取出的锂离子电池进行充电或以下操作。(否则,可能导致发热、起火、破裂)

- 请勿将其投入火中,或对其进行加热。
- 请勿用钉子刺,给其带来冲击,或对其进行拆卸、改造。请避免⊕和⊖与金属等接触。
- 不和项链、发夹等一起携带保管。
- 不将其放置在火源旁边或火焰环境等高温场所。

警告

取出的锂离子电池请勿放置在婴幼儿可触及的地方。

●万一将其吞咽下,请立即咨询医生。

锂离子電池漏液时,请勿赤手触摸,使用以下的措施进行处理。

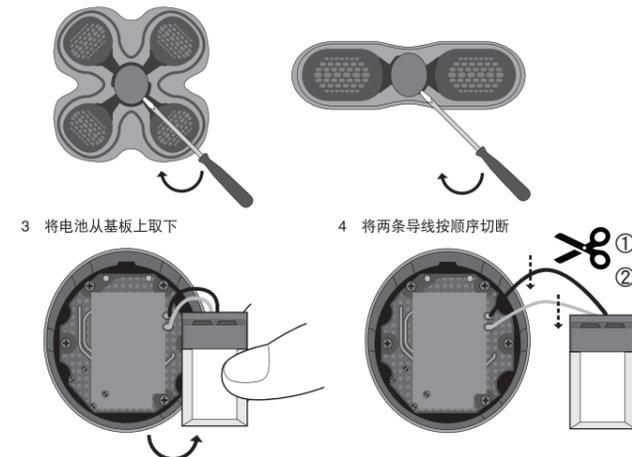
- 当液体进入眼睛时,请勿揉搓眼睛,立即用干净的水进行清洗后,向医生咨询。
- 当液体附着在身体或衣服上时,用干净的水充分冲洗后,向医生咨询。

除废弃产品时外,不作拆卸。

(否则,可能引发火灾、触电、受伤)

取下锂离子电池的方法

- 1 将本产品使用到完全无法运作之时,对锂离子电池进行放电
- 2 将一字螺丝刀等放入主体盒的间隙,打开盒子



- 5 在切断的导线的前端部分贴上胶带

注意事项

- 进行废弃操作时,请小心避免受伤。
- 取下的锂离子电池勿使导线相接触(红和黑)。否则,可能短路,导致烧伤。
- 请在不损伤电池的情况下将其取下。



使用后请勿作为家庭垃圾处理,将其交给回收合作店

使用完的充电式电池是珍贵的资源。可再次利用,因此请用胶带将输入输出端子堵塞后,带到离您最近的充电式电池回收合作店,或者将其放入设置好的“充电式电池回收箱”中。

9 保修和售后服务

■ 保修书

请仔细阅读保修书后,将其和购买证明(收据等)一起进行妥善保管。

保修期限为购买之日起1年内。

■ 有关本产品的咨询方式

有关本产品如有疑问,请参考下列咨询方式。

麦克赛尔株式会社

邮编151-8527

东京都涉谷区元代木町30-13

<http://www.maxell.co.jp>

客户服务中心

TEL:(0570)783-137(日本国内统一服务热线)

FAX:(0570)025-710(日本国内统一服务热线)

咨询maxell

搜索